

Test 4x25 misti

Venerdì 18 luglio 2008

Test 4x25 misti con partenza da fuori, eseguito dopo riscaldamento di 40 minuti di 1500m.
100 sciolti di recupero fra dorso e rana.

	Farfalla	Dorso	Rana	Stile
Gennaro	14"0	16"1	19"0	13"3
Lorenzo	15"4	17"0	19"0	13"6
Giacomone	15"8	17"5	18"3	13"6
Giacomo C.	16"8	20"3	19"4	15"6
Oly	15"3	20"2	17"3	14"8
Salvo	15"6	18"5	19"4	14"8
Marco D.	16"2	22"1	20"6	14"8
Pino	17"8	21"7	21"4	15"5
Roberto	18"3	24"3	19"7	15"9
Maurizio	21"4	24"5	23"2	18"2
Cristina	18"6	21"4	21"9	16"4
Fausto	19"4	21"8	21"2	16"7
Saverio	21"0	22"8	21"5	18"0
Rosy	26"4	25"2	25"6	20"4